



Ihr Terminplan für das Cheruskerwalk-Wochenende vom
4. und 5. September 2010

Vorabend-Event am 4. September 2010

Sportler-Gottesdienst um 17:00 Uhr in der evangelischen Kirche im Kurpark

Das Spezialistenteam wird den Kurpark von Holzhausen-Externsteine im
italienischen Flair märchenhaft beleuchten

Italienische Live-Musik

Der Heißluftballon von der Detmolder Privatbrauerei wird zur Dämmerung
im Kurpark "erglühen" und ein Spektakel für Groß und Klein bieten
(Witterungsbedingt)

Großes Festzelt der Holzhauser Gastronomiebetriebe

Eltern aufgepasst! Kinderbetreuung inklusive. Der Kindergartenverein
"Pustebume" betreut ab 18:00 Uhr Ihre Jüngsten und Sie können in
Ruhe zu italienischen Klängen schlemmen und das reichhaltige Angebot
an Speisen mit Ihren Freunden und den anderen Sportlern genießen.

Das Meldebüro im Haus des Kurgastes ist in der Zeit von 18:00 Uhr bis
22:00 Uhr zur Nachmeldung und Abholung der Unterlagen sowie Shirts geöffnet

Auszug aus der Speisekarte:



- Italienische Nudelpfanne aus der Riesenpfanne
- Lasagne „a la Cherusker“
- Pikata Millanese vom Schwein
- Antipastiteller mit Parmaschinken und Giabattabrot
- Italienischer Bauernsalat mit Giabattabrot
- Garnelenspieß mit italienischer Knoblauchsoße
- Italienische Weine , Spirituosen , Prosecco



Veranstaltungstag am 5. September 2010

Uhrzeit	Programmpunkt
7:30 Uhr	Das Organisationsteam steht bereit und öffnet die Tore der Veranstaltung
7:45 Uhr	Das Nordic Walking / Walking und Wanderfrühstück steht für die Teilnehmer zur Stärkung bereit
8:00 Uhr	Öffnung des Meldebüros zur Ausgabe der Teilnehmerunterlagen und Möglichkeit der Nachmeldung zum Cheruskerwalk bis zu einer Stunde des jeweiligen Walks
9:00 Uhr	Der Kindergarten "Pusteblyume" eröffnet seine Pforten für die Kinderbetreuung. Der Eingang befindet sich in unmittelbarer Nähe des Zieleinlaufs.
9:45 Uhr	Offizielle Begrüßung und Eröffnung durch den Schirmherrn der Cheruskerwalk-Veranstaltung, dem Landrat des Kreises Lippe, Herrn Friedel Heuwinkel
10:00 Uhr	Startschuß zum Cheruskerwalk - 15 km
10:45 Uhr	Startschuß zum Cheruskerwalk - 21 km
11:00 Uhr	Startschuß zum Kidswalk - 3 km
11:30 Uhr	Zieleinlauf der Kinder vom Kidswalk
11:45 Uhr	Eintreffen der ersten Nordic Walker von der 15 km Strecke
12:15 Uhr	Startschuß zum Cheruskerwalk - 6 km
12:45 Uhr	Startschuß zum Cheruskerwalk - 10 km
12:55 Uhr	Eintreffen der ersten Nordic Walker von der 6 km Cheruskerwalk-Strecke
13:00 Uhr	Große Siegerehrung Kidswalk 2010 durch den Landrat Herrn Friedel Heuwinkel



- | | |
|---------------|---|
| 13:30 Uhr | Eintreffen der ersten Nordic Walker von der 21 km Cheruskerwalk-Strecke |
| 13:45 Uhr | Eintreffen der ersten Nordic Walker von der 10 km Cheruskerwalk-Strecke |
| ca. 14:00 Uhr | Siegerehrung für die Erstplatzierten der einzelnen Strecken
Ehrung der größten Teilnehmergruppe / Sonderehrungen |
| ca. 14:30 Uhr | Aprés - Walk Party im Zielbereich mit DJ |