



»cherusker walk 2010« in Lippe

6. Nordic-Walk Event am 5. September in Holzhausen-Externsteine

Kreis Lippe. Es ist wieder soweit, der Cherusker Walk, die führende Nordic Walking - Veranstaltung in Deutschland, geht in eine neue Runde. Der Startschuss fällt dabei in diesem Jahr zum sechsten Mal, am 5. September 2010.

In enger Abstimmung mit erfahrenen Nordic Walking - Trainern wurden vier neue reizvolle Strecken mit einer Länge von 6, 10, 15 und 21 Kilometern ausgearbeitet. Alle Strecken führen durch den südlichen Teutoburger Wald mit seinen wunderschönen Natur- und Landschaftsschutzgebieten. Die Strecke geht durch Mischwälder und fast ausschließlich über Wald und Forstwege. Straßenquerungen wurden gänzlich vermieden - Naturerlebnis pur!

Der Cheruskerwalk wurde von der Lippe Touristik Marketing AG (LTM) im Jahre 2005 als Nordic Walking Veranstaltung ins Leben gerufen. Über die letzten Jahre hat sich die Veranstaltung zunehmend als eine der führenden Nordic Walking - Veranstaltungen mit über 1500 Teilnehmern in Deutschland etabliert.

Darauf aufbauend wurde ein weiterführendes Konzept entwickelt, um diese Veranstaltung noch interessanter für Wanderer, Walker und Nordic Walker zu machen. Ziel ist es, diese für die Region so wichtige Sport-Veranstaltung mit

dem ehrenamtlichen Engagement des Veranstalters auszubauen und somit zahlreiche Menschen für die Region Lippe zu begeistern.



Ab 11 Uhr geht es dann beim KidsWalk wieder auf die 3 km lange Strecke rund um die Externsteine.

Was ist Neu? – Das Konzept

Das neue Konzept sieht vor, der Veranstaltung einen Event-Charakter zu geben. So wird der Kids- und Cheruskerwalk jetzt an einem Tag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr mit einem attraktiven Rahmenprogramm, Siegerehrung und Tombola stattfinden.

Die neuen Streckenführungen sind als Rundkurs ausgeprägt. Start und Ziel sind im Kurpark von Holzhausen-Externsteine. Die vier neuen Streckenführungen wurden so gewählt, dass Straßenquerungen vermieden werden. Es



Der »6. CheruskerWalk« ist genauso auf den Nordic-Walker ausgerichtet, wie auch auf Walker und Wanderer. Die Veranstaltung ist für Jung und Alt, Familien, Gruppen, Schulklassen, Fortgeschrittene und natürlich für Neulinge der Sportarten gedacht.

Die Veranstaltung für Dich und mich!

Cheruskerwalk 2010 !

**Jetzt anmelden unter
www.cheruskerwalk.de**



5. SEPTEMBER 2010

**DAS NORDIC WALKING - EVENT
IM TEUTOBURGER WALD**

4. SEPTEMBER 2010

WWW.CHERUSKERWALK.DE

**AB 18:00 UHR
„ITALIENISCHER ABEND“
IM KURPARK MIT ITAL. KÜCHE
KURPARK-ILLUMINATION
LIVEMUSIK
HEISSLUFT-BALLON-GLÜHEN
UND VIELLEM MEHR.**



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



ANMELDEUNTERLAGEN HIER VOR ORT ODER DIREKT UNTER WWW.CHERUSKERWALK.DE

sind kein Busverkehr und keine Zubringerdienste mehr erforderlich, das spart Kosten und Wartezeiten. Aber auch unter umweltpolitischen Aspekten eine sinnvolle Entscheidung. Auch die „Kids-walk-Strecke“ mit ihren 3 Kilometern Wegstrecke wird erneut angeboten. Die Teilnahme ist für die Jüngsten ist natürlich kostenfrei! Für Frühbucher gilt bis zum 27. Juli 2010 ein reduziertes Startgeld von nur 9 Euro für alle Strecken.

Am Vorabend gibt es einen italienischen Abend im Kurpark mit Pasta-Essen, Kurpark-Illumination, Heißluftballon-Glügen und italienischer Livemusik. Für auswärtige Gäste bieten die lokalen Beherbergungsbetriebe günstige Cheruskerwalk-Übernachtungspakete an.

Anmeldungen sind im Internet unter: www.cheruskerwalk.de bis zum 29. August 2010 möglich. Auch in den Geschäften, wo die Veranstaltungsplakate hängen, findet man Teilnehmerkarten, die ausgefüllt einsandt werden können.

Nachmeldungen sind nur am 04. September 2010 in der Zeit von 18 bis 22 Uhr und am Veranstaltungstag bis zu einer Stunde vor dem Start des jeweiligen Walks möglich (Teilnahmegebühr 15,00 Euro).

Ein besonderes Augenmerk haben die Veranstalter auf die bereits erwähnte neue Internetseite gelegt. Dort bekommt man alle Infos rund um den

Cheruskerwalk. Neben den Streckeninfos gibt es sogar Downloadmöglichkeiten der einzelnen Strecken für verschiedene Navigationsgeräte und GPS-Uhren. Meldebüro und Ausgabe der Startunterlagen im Kurpark von Holzhausen-Externsteine

Veranstaltet wird dieses lippische Highlight vom TuS Holzhausen-Externsteine. Über 100 ehrenamtliche Helfer freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Programm CheruskerWalk 2010

Samstag den 04.09.2010

17.00 Uhr	Sportler-Gottesdienst in der ev. Kirche im Kurpark
18.00 Uhr	Vorabend check-in
22.00 Uhr	Ausgabe der Teilnehmerunterlagen
18.00 Uhr	„Italienischer Abend“ im Kurpark mit ital. Küche, Kurpark-Illumination, Livemusik, Heißluftballon-Glügen u.v.m.

Sonntag den 05.09.2010

08.00 Uhr	Ausgabe der Teilnehmerunterlagen
09.00 Uhr	Beginn der Kinderbetreuung im Kindergarten Pustblume
09.45 Uhr	Begrüßung durch den Landrat
10.00 Uhr	Start cheruskerwalk über 15 km
10.45 Uhr	Start cheruskerwalk über 21 km
11.00 Uhr	Start des kidswalks über 3 km
12.15 Uhr	Start cheruskerwalk über 6 km
12.45 Uhr	Start cheruskerwalk über 10 km
13.00 Uhr	Siegerehrung kidswalk 2010
14.00 Uhr	Siegerehrung der Strecken
17.00 Uhr	Ausklang der Veranstaltung



Der Weg das Ziel - Auch in diesem Jahr wieder beim CheruskerWalk 2010.