



Anzeige »cherusker walk 2010« in Lippe

6. Nordic-Walk Event am 5. September in Holzhausen-Externsteine

Kreis Lippe. Es ist wieder soweit, der Cherusker Walk, die führende Nordic Walking - Veranstaltung in Deutschland, geht in eine neue Runde. Der Startschuss fällt dabei in diesem Jahr zum sechsten Mal, am 5. September 2010.

In enger Abstimmung mit erfahrenen Nordic Walking - Trainern wurden vier neue reizvolle Strecken mit einer Länge von 6, 10, 15 und 21 Kilometern ausgearbeitet. Alle Strecken führen durch den südlichen Teutoburger Wald mit seinen wunderschönen Natur- und Landschaftsschutzgebieten. Die Strecke geht durch Mischwälder und fast ausschließlich über Wald und Forstwege. Straßenquerungen wurden gänzlich vermieden - Naturerlebnis pur!

Der Cheruskerwalk wurde von der Lippe Touristik Marketing AG (LTM) im Jahre 2005 als Nordic Walking Veranstaltung ins Leben gerufen. Über die letzten Jahre hat sich die Veranstaltung zunehmend als eine der führenden Nordic Walking - Veranstaltungen mit über 1500 Teilnehmern in Deutschland etabliert.

Darauf aufbauend wurde ein weiterführendes Konzept entwickelt, um diese Veranstaltung noch interessanter für Wanderer, Walker und Nordic Walker zu machen. Ziel ist es, diese für die Region so wichtige Sport-Veranstaltung mit

dem ehrenamtlichen Engagement des Veranstalters auszubauen und somit zahlreiche Menschen für die Region Lippe zu begeistern.



Ab 11 Uhr geht es dann beim KidsWalk wieder auf die 3 km lange Strecke rund um die Externsteine.

Was ist Neu? – Das Konzept

Das neue Konzept sieht vor, der Veranstaltung einen Event-Charakter zu geben. So wird der Kids- und Cheruskerwalk jetzt an einem Tag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr mit einem attraktiven Rahmenprogramm, Siegerehrung und Tombola stattfinden.

Die neuen Streckenführungen sind als Rundkurs ausgeprägt. Start und Ziel sind im Kurpark von Holzhausen-Externsteine. Die vier neuen Streckenführungen wurden so gewählt, dass Straßenquerungen vermieden werden. Es



Der 6. CheruskerWalk ist genauso auf den Nordic-Walkinger ausgerichtet, wie auch auf Walker und Wanderer. Die Veranstaltung ist für Jung und Alt, Familien, Gruppen, Schulklassen, Fortgeschrittene und natürlich für Neulinge der Sportarten gedacht.

Die Veranstaltung für Dich und mich!

Cheruskerwalk 2010 !

**Jetzt anmelden unter
www.cheruskerwalk.de**

sind kein Busverkehr und Cheruskerwalk. Neben den Streckeninfos gibt es sogar Downloadmöglichkeiten der einzelnen Strecken für verschiedene Navigationsgeräte und GPS- Uhren. Meldebüro und Ausgabe der Startunterlagen im Kurpark von Holzhausen-Externsteine. Veranstaltet wird dieses lippische Highlight vom TuS Holzhausen-Externsteine. Über 100 ehrenamtliche Helfer freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Programm CheruskerWalk 2010

Samstag den 04.09.2010

- | | |
|-----------|--|
| 17.00 Uhr | Sportler-Gottesdienst in der ev. Kirche im Kurpark |
| 18.00 Uhr | Vorabend check-in |
| 22.00 Uhr | Ausgabe der Teilnehmerunterl. |
| 18:00 Uhr | „Italienischer Abend“ im Kurpark mit ital. Küche, Kurpark-Illumination, Livemusik, Heissluftballon-Glühen u.v.m. |

Sonntag den 05.09.2010

- | | |
|-----------|--|
| 08.00 Uhr | Ausgabe der Teilnehmerunterlagen |
| 09.00 Uhr | Beginn der Kinderbetreuung im Kindergarten Pustelblume |
| 09.45 Uhr | Begrüßung durch den Landrat |
| 10.00 Uhr | Start cheruskerwalk über 15 km |
| 10.45 Uhr | Start cheruskerwalk über 21 km |
| 11.00 Uhr | Start des kidswalks über 3 km |
| 12.15 Uhr | Start cheruskerwalk über 6 km |
| 12.45 Uhr | Start cheruskerwalk über 10 km |
| 13.00 Uhr | Siegerehrung kidswalk 2010 |
| 14.00 Uhr | Siegerehrung der Strecken |
| 17:00 Uhr | Ausklang der Veranstaltung |



Der Weg das Ziel - Auch in diesem Jahr wieder beim CheruskerWalk 2010.

5. SEPTEMBER 2010

6. cherusker walk

HOLZHAUSEN-EXTERNSTEINE

**DAS NORDIC WALKING - EVENT
IM TEUTOBURGER WALD**

4. SEPTEMBER 2010

AB 18:00 UHR
„ITALIENISCHER ABEND“
IM KURPARK MIT ITAL. KÜCHE
KURPARK-ILLUMINATION
LIVEMUSIK
HEISSLUFT-BALLON-GLÜHEN
UND VIELEM MEHR.

WWW.CHERUSKERWALK.DE

land des hermann
teutoburger wald

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

BAD MEINBERGER **Detmolder Bäcker** **Handelshof** **KANNE** **Lippische** **AOK** **Lippe marketing**

ANMELDEUNTERLAGEN HIER VOR ORT ODER DIREKT UNTER WWW.CHERUSKERWALK.DE